

# 3Care puur plantaardig proteïne poeder

## Een hoge kwaliteitsbron van zuiver plantaardige eiwitten



Deze eiwitten worden onttrokken uit gele erwten (*Pisum Sativum*), afkomstig van traditionele Franse landbouw. Ze worden onderworpen aan een uniek hydratatieproces om een hoogwaardig erwten isolaat te verkrijgen van 85% tot 90% puur eiwit. Dit unieke proces vindt plaats in een fabriek, die uitsluitend daarvoor wordt gebruikt. Een schoon, betrouwbaar en volledig traceerbaar proces – geëxtraheerd zonder chemische oplosmiddelen – komt niet voor op de allergenenlijst van de EU – is een duurzame en ecologisch vriendelijke grondstof voor eerlijke voeding met een hoge nutritionele en licht verteerbare eiwitbron die rijk is aan alle essentiële aminozuren.

### Unieke producteigenschappen

- 100% zuiver plantaardig eiwit
- Bevat alle essentiële aminozuren in hoge concentratie (meer dan 80%)
- Glutenvrij
- Suikervrij (ook geen vervangers)
- Lactosevrij
- Veganistisch
- Geen antinutriënten (opnameremmers)
- Doping gecontroleerd (NZVT)
- Geen conserveringsmiddelen
- Geen synthetische geur- kleur- en smaakstoffen
- Vrij van GMO-stoffen (niet genetisch gemodificeerd)

Eiwitten zijn belangrijk voor herstel van beschadigd weefsel en zijn tevens de eerste voedingsbron voor gezonde cellen. Eiwit uit voeding levert de aminozuren die het lichaam elke dag in de juiste balans nodig heeft, omdat het lichaam het niet kan opslaan. Het helpt het lichaam om infecties en ontstekingen tegen te gaan, onder andere doordat ze de bloedsuikerspiegel stabiliseren. Het is daarom belangrijk dat je alle essentiële aminozuren binnen krijgt die het lichaam niet zelf kan aanmaken.

### Toepassingsmogelijkheden

- Voor meer energie bij lichamelijke en geestelijke stress
- Voor beter herstel bij ziekte of operatie
- Infecties en wondgenezing
- Voor sterkere spieren, meer spieropbouw en spierkracht
- Voor stevige botten en gewrichten
- Groeipijnen bij kinderen
- Bij wondgenezing
- Ondersteunt een actieve buikvetverbranding (ketose)
- Helpt bij gezond afvallen

- Hormonale onbalans
- Overgangsklachten
- Huidverbetering
- Betere slaapkwaliteit

### Voedingswaarde

### 1 maatschepje (ca 10g)

Eiwitten (g)	8
Koolhydraten (g)	0,3
Waarvan suikers (g)	0
Voedingsvezels (g)	0,1
Vetten (g)	0,6
Waarvan: verzadigd (g)	0,10
Enkelvoudig onverzadigd (g)	0,10
Meervoudig onverzadigd (g)	0,4
Transvetzuren (g)	0
Cholesterol (g)	0
Natrium (mg)	150
Kalium (mg)	20
Energie (kJ/kcal)	165/39,5

### 3Care puur plantaardig proteïne poeder (orthomoleculair voedingsupplement)

Ingrediënten: 100% gele erwtenpoeder (Pisum Sativum)  
 Inhoud: 400 gram (± 40 maatschepjes)  
 Clientprijs: € 22,95

