

HET 3CARE LEEFSTIJLPROGRAMMA

KIES VOOR UW GEZONDHEID, GEWICHT EN VITALITEIT!

- Optimale vitaliteit met een gezond gewicht.
- Het lichaam op een gezonde en eenvoudige manier ontdoen van afvalstoffen en vetreserves, zonder dat dit ten koste gaat van gezond spierweefsel.
- Heel eenvoudig afvallen, zonder schrijf- en denkwerk.
- Lekker eten en eenvoudig toepasbaar in elke gezinssituatie.
- Kant-en-klare dagmenu's met eenvoudige recepten.
- U kunt gebruikmaken van een uitgebreid digitaal receptenboek.
- U kunt kiezen voor coaching op maat.
- Medisch verantwoord op basis van recente wetenschappelijke inzichten.

INFORMATIEAVOND 3CARE LEEFSTIJLPROGRAMMA

- Wat kan 3Care voor u betekenen?
- Ook benieuwd hoe u ervoor staat?
- Meten is weten!



GRATIS BODYSCAN VANAF 19.30 UUR

We meten uw:

- Metabolische leeftijd.
- Vetmassa.
- Spiermassa.
- Botmassa.
- Lichaamsvocht.
- Hoeveel kcal uw lichaam nodig heeft om gezond te blijven.

Informatie over de locatie en aanmelden bij info@3care.eu of 06 - 53 16 23 10

- **ZAAL OPEN VOOR BODYSCAN: 19.30 UUR**
- **AANVANG INFORMATIEAVOND: 20.00 UUR**

