



3Care

Vanuit de kern gezond

SPECIALIST IN MILDE KETOSE EN DE INTERMITTERENDE LEEFSTIJL



VERGROOT JE ZORGAANBOD MET VOEDING EN LEEFSTIJL

Voor lichamelijke en geestelijke vitaliteit

HET 3CARE-CONCEPT VOOR ONDERNEMERS



Ben je therapeut, coach, zorgprofessional op het vlak van gezondheid of beweging? Ben je er ook van overtuigd dat voeding en leefstijl onlosmakelijk verbonden zijn met gezondheid? Met behulp van het voeding- en leefstijlprogramma van 3Care bied je je klanten een integrale en toegankelijke aanpak in je eigen praktijk, sport- of zorgcentrum. Je verrijkt zo je zorgaanbod, én leert je klanten goed voor zichzelf te zorgen. Met meer gezondheidswinst als resultaat.

VOOR WIE IS 3CARE GESCHIKT?

Het 3Care-concept voegt zorgwaarde toe als je bijvoorbeeld fysiotherapeut, diëtist, natuurgeneeskundige, orthomoleculair therapeut, huidtherapeut, masseur, osteopaat, personal trainer of vitaliteits- of mental coach bent.

HET 3CARE VOEDING- EN LEEFSTIJLPROGRAMMA

Het programma van 3Care bevat zorgvuldig samengesteld voedingsadvies (met kant-en-klare voorbeelddagen, recepten en voedingslijsten) en een complete basis voedingssuppletie. Met 3Care ervaren je klanten aan de hand van een goed onderbouwd en praktisch stappenplan wat gezonde voeding en een bewuste leefstijl oplevert. Als 3Care voeding- en leefstijlspecialist help je je klanten opstarten en kun je hen, naar eigen wens, op maat verder begeleiden.



BELANGRIJKE UITGANGSPUNTEN VAN 3CARE

- Het is eenvoudig toe te passen in elke gezinssituatie
- Het is financieel toegankelijk voor een breed publiek
- Als zorgprofessional én 3Care-specialist kun je hulp op maat en naar wens bieden

3CARE IS ZORG IN DRIE STAPPEN

GOED: In aanvulling op eerlijke voeding biedt de unieke 3-in-1 suppletieformule van 3Care - een volledig basissupplement - alle micronutriënten die nodig zijn om tot een goed zelfherstellend vermogen te komen.

BETER: In de eerste periode van ongeveer 28 dagen (of langer indien nodig) helpt het programma het lichaam ontdoen van afvalstoffen en overtollig vetreserve. Dit is de APK-fase - Algehele Periodieke Ketose - waarin via milde ketose wordt gewerkt aan metabole flexibiliteit.

BEST: Na de APK wordt gewerkt aan stabiliteit en het duurzaam onderhouden van het resultaat en de vitaliteit met een intermitterende leefstijl.





“Vergroot de gezondheidswinst bij je klant door voeding en leefstijl mee te nemen in je aanpak”

MENSEN HELPEN ZICHZELF TE HELPEN

Het is de missie van 3Care om 'mensen te helpen zichzelf te helpen in hun gezondheid met behulp van gezonde voeding en een bewuste leefstijl'. Dat doen we door de krachten te bundelen met zorgverleners. Zo combineren we zorg én zelfzorg. En zijn we nog effectiever in de (preventieve) gezondheidszorg.

Coby Bouwkamp-ten Kate, oprichtster en auteur van 3Care, maakt zich hiervoor sterk en baseert zich op ruim 20 jaar praktijkervaring met milde ketose en actuele wetenschappelijke inzichten.

OPLEIDING 3CARE VOEDING- EN LEEFSTIJLSPECIALIST

Om 3Care te kunnen toepassen bij je klanten leer je in vier opleidingsdagen alles over voeding (macro-, micro- en fytonutriënten), leefstijl en beweging,

de spijsvertering en metabole flexibiliteit in de stofwisseling, het zelfherstellend vermogen van het lichaam, de darmwerking, de APK en milde ketose en de Intermitterende Leefstijl. De theorie is gebaseerd op orthomoleculaire en evolutionaire geneeskunde en KPNI (Klinische Psycho Neuro Immunologie). Via een uitgebreide en beeldende cursusmap wordt actuele wetenschappelijke kennis uitgelegd in praktische taal. Zodat je als specialist de kennis weer eenvoudig kunt overdragen aan je klant; een wezenlijk deel van integrale gezondheidszorg. Ook ondersteunen we je bij de praktische kant, bijvoorbeeld met een duurzame praktijkvoering en marketing.



“3Care ondersteunt het zelfherstellend vermogen en de metabole flexibiliteit van het lichaam”

DE VOORDELEN VOOR JOU OP EEN RIJ

- Vergroot de gezondheidswinst bij je klant door voeding en suppletie mee te nemen in je aanpak.
- Het concept (en de suppletie) is uitsluitend via 3Care-specialisten verkrijgbaar waardoor je een duurzame klantrelatie opbouwt.
- Een motiverende opleiding in vier dagen waarin je alles leert over voeding en gezondheid, metabole flexibiliteit, een intermitterende leefstijl en milde ketose.
- Een bewezen formule gebaseerd op orthomoleculaire en evolutionaire geneeskunde en KPNI (Klinische Psycho Neuro Immunologie).
- Een volledig uitgewerkt voedingsplan (in de vorm van een thuiscurriculummap voor de klant), compleet met gerechten en voedingslijsten, gebaseerd op milde ketose.
- Voeding ondersteunen met alle essentiële stoffen in één product: unieke 3-in-1 voedingssuppletie ontwikkeld op basis van wetenschappelijke inzichten.
- Een rijke community met 3Care-specialisten uit diverse disciplines waarin je je kennis up-to-date houdt via interne uitwisseling en informatieve webinars.
- Ondersteuning bij een duurzame praktijkvoering en marketing.



Coby Bouwkamp-ten Kate



Kerkenbosweg 1, 7921 CP Zuidwolde, 0653 162 310



Kijk voor meer informatie over het 3Care-concept op www.3care.eu