

# HET 3CARE LEEFSTIJLPROGRAMMA

**KIES VOOR UW GEZONDHEID,  
GEWICHT EN VITALITEIT!**

- Optimale vitaliteit met een gezond gewicht.
- Het lichaam op een gezonde en eenvoudige manier ontdoen van afvalstoffen en vetreserves, zonder dat dit ten koste gaat van gezond spierweefsel.
- Heel eenvoudig afvallen, zonder schrijf- en denkwerk.
- Lekker eten en eenvoudig toepasbaar in elke gezinssituatie.
- Kant-en-klare dagmenu's met eenvoudige recepten.
- U kunt gebruikmaken van een uitgebreid digitaal receptenboek.
- U kunt kiezen voor coaching op maat.
- Medisch verantwoord op basis van recente wetenschappelijke inzichten.

## **ONLINE INFORMATIEAVOND 3CARE LEEFSTIJLPROGRAMMA**

- Wat kan 3Care voor u betekenen?
- Ook benieuwd hoe u ervoor staat?
- Meten is weten!



**Informatie of aanmelden via**  
**[info@3care.eu](mailto:info@3care.eu)**  
**of 06 - 53 16 23 10**

